

## **Tsis Paub Lus thiab Kev Kuaj Mob: Cov Txhais Muab Lub Suab Rau Koj**

Kuaj kev noj qab hauv huv qees zaus yeej nyuab. Koj tus kws kho mob yeej muaj tej lo lus siv thiab lus qhia uas nws nyuab rau koj nkag siab. Qhov no yog ib qho uas nkag siab nyuab yog hais tias koj tsis paub cov lus uas siv los ntawm koj tus kws kho mob thiab cov neeg ua hauj lwm.

Nyob rau hauv Marshfield Clinic Health System, muaj pab txhais lus uas txawj siv tes piav lus mekas, Suav, Hmoob thiab Mev pab rau cov neeg mob thiab cov uas lawv hlub hmov tshua. Terri Pilsner De Gonzalez, tus pab cuam ntawm Kev Pabcuam Hais Lus, tau hais tias rau txhua yam lus, neeg txhais lus tuaj yeem pab hauv xov tooj lossis video.

“Yog hais tias koj tsev neeg xav tau kev pab txhais lus, peb cov txhais lus txoj hauj lwm yog yuav pab koj tus neeg koj hlub hmov tshua paub txhua yam txog rau ntawm nws tuaj ntsib kws kho mob lossis thaum nyob tim tsev kho mob,” Pilsner De Gonzalez tau hais. “Qhov no yog ib qho ua kom koj tso siab tuaj yog tus neeg tuaj pab txhawb nqa koj tus neeg mob es koj thiaj tsis txhawj txog yuav txhais lus.”

### **Siv lub suab qhia txog koj kev txhawj xeeb**

Tseem yog koj lossis tus koj txhawj xeeb txog xav tau tus neeg txhais lus, tus neeg txhais lus yuav pab kom koj tau txais kev saib cuam, thaum twg lossis zoo li cas uas koj xav tau. Koj tus kws kho mob chav ua hauj lwm mam pab teem ib tug neeg txhais lus rau koj thaum koj tuaj ntsib koj tus kws kho mob.

Tus neeg txhais lus lub luag hauj lwm yog pab kom txhua tus uas tsis paub lub Mekas zoo kom tau txais kev pab txog ntawm nws kev noj qab haus huv zoo ib yam li tus neeg mob uas nws paub lub Mekas. Lawv yuav pab koj thiab koj tus kws kho mob sib tham, lawv yuav txhais txhua yam thaum nyob rau hauv chav kuaj mob.

“Peb tuaj yeem koom nrog tib neeg lub neej nyob rau lub sijhawm zoo siab thiab nyuaj siab,” Meliza Arias uas yog ib tug txhais lus Mev ua huaj lwm hauv Marshfield Clinic Health System tau hais. “Peb pom tej yam uas zoo txaus txim siab thiab paub tau ntau yog txog kab mob. Kuv ntseeg tau hais tias coob leej ntau tus lawv nco tsis txog hais tias yuav yog ib tus neeg txhais lus peb yuav tsum tau kawm ntau ntau yam. Yog ib leeg txhais lus nws tsis yog paub cov lus xwb tab sis tag nrho cov lus siv sib dhos hais kom nkag siab ntawm ob hom lus siv uas txawv teb chaws. Nov kuj yog ib txoj hauj lwm uas tau txais kev kawm txhua hnuv los ntawm ob hom lus.”

### **Hais lus yam tsis txhawj**

Tus neeg txhais lus yuav pab koj hais kom cov neeg ua hauj lwm hauv chav ua hauj lwm thiab cov neeg ua hauj lwm tom tsev khob mob paub txhua yam uas koj xav kom lawv paub. Qhov lawm yuav pab tau koj ces thov kom koj hais lus ncaj qha rau koj tus kws kho mob, hais ob peb los lus ib zaug, qhov no yuav ua rau tus neeg txhais lus txhais tau

koj lub ntsiab lus meej. Cov neeg txhais lus lawv yuav hais li koj hais xwb lawv yuav tsis ntxiv lossis hloov koj lub ntsiab lus lossis cov lus uas hais rau koj.

“Peb ua raws li txoj cai ntau Code Of Ethics no pes tau hais tias txua yam uas tau hais nrog rau peb tag ntawd yuav txwv tsis pub peb hais tawm rau lawm tus sab nrauv,” Pilsner De Gozales tau hais. “Koj nrog tau koj tus kws kho mob tham es txog xam hais tias muaj peb nyob nrog neb.”

### **Nkag siab dhau los lus hais**

“Yuav yog ib tug neeg txhais lus nws tsis yog hais tias paub ob hom lus xwb,” Alenjandra Trestik, uas yog ib tug txhais lus Mev ua huaj lwm hauv Marshfield Clinic Health System tau hais. “Tus neeg txhais lus yuav tau npaj thiab siv nws lub hlwb ua dhau qhov paub lus. Txawj nrhiav kev tawm thaum lub sij hawj phom sij thiab nkag siab txog rau haiv neeg kev coj yog ib qho uas tus neeg txhais lus yuav tsum tau paub.”

### **Nws Ok yog koj yog koj**

Koj puas paub hais tias kev tso dag yog ib qho uas nyuab tshaj plaws rau tus neeg txhais lus lub luag hauj lwm? Kev luag yog ib qhov tshuaj uas zoo tshaj plaws, tab sis kev tso dag tawm ib hom lus twg yuav tsum tau siv sijhawm xaiv lwm los lus los piav thiab nkag siab. Qhov qhia kom koj nkag siab uas siv lus los piav tej zaum nws yuav tsis txau luag heev lawm, tab sis yog koj nyiam tso dag, Pilsner De Gozales xav kom koj yeej meem hais li koj nyiam.

“Peb mam ua zoo ntau li peb ua tau kom koj tus kws kho mob paub koj kom zoo raws li koj cov lus, “nws hais. “Tus neeg txhais lus lub hom phiaj yog nws yog koj lub suab-peb yuav tsis ntxiv lossis hloov lub suab hais lus thiab cov ntsiab lus hais.

Tus txhais lus nws yog ib tus txhais lwm ho lus, tab sis lawv nkag siab txog lawv lub hluag hauj lwm. Thaum hnov cov neeg mob thaib cov kws kho mob hais lus sib nkag siab nws yog ib qhov khoom plig uas zoo tshaj plaws rau cov neeg txhais lus ua hauj lwm. Lawv yuav yog cov pab tus neeg mob kom nkag siab es tus neeg mob thiaj txiav txim siab tau txog ntaum nws tus kheej txog rau nws kev noj qab haus huv.

Yog koj muaj lub nug txog peb pab neeg txhais lus, [thov nrog koj tus kws kho mob tham tau.](#)